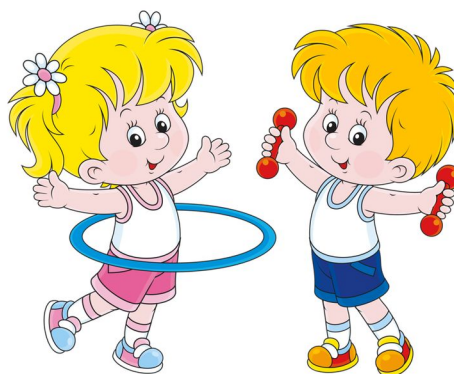




Задачи развития в рамках ФГОС

Природа наградила малышей любознательностью и желанием активно двигаться. Детство – это начало формирования физического развития, здоровья, выносливости, работоспособности, поэтому дошкольный возраст считается самым благоприятным периодом для приобретения необходимых навыков. Физическое развитие в ФГОС разработан для формирования у дошкольника желания заниматься спортом, вести активный образ жизни. ФГОС разработан для формирования желания заниматься спортом

Основные задачи физического развития дошкольников по ФГОС:

Выработка координации движений, гибкости, выносливости, равновесия;

Укрепление позвоночника и мышечного корсета;

Накопление физического опыта;

Необходимость в движении и его совершенствовании;

Положительное представление о закаливании и здоровье;

Стремление к активным играм.

Программа физического развития дошкольников ФГОС направлена на оздоровление, гармоничное формирование молодого организма, профилактику негативных эмоций, установление нравственных и волевых качеств. В первую очередь необходимо расширение опыта в движениях и подготовка ребенка к школе. Образовательная область физического развития ФГОС формирует понятия о гигиене, здоровье, закаливании, развивает глазомер, определяет приоритеты коллективного общения. В его задачи входит ознакомление дошкольников с отдельными видами спорта. В задачи ФГОС входит ознакомление дошкольников с отдельными видами спорта.

© Физическое развитие ДОО по ФГОС должно основываться на следующих принципах: Полноценное проживание каждого жизненного этапа дошкольного возраста;

© Построение доверительных отношений;

© Поддержание активной детской инициативы в спортивных занятиях;

© Соответствие требований к дошкольнику в зависимости от возрастной категории; Построении программы на общих принципах с индивидуальным подходом к каждому малышу с учетом его физических возможностей.

Примечание. Когда родители готовят дошкольника в детский сад, рекомендуется поинтересоваться, какие спортивные занятия и с какой регулярностью будут проводиться по разработанной программе. Обучение движениям должно быть систематическим и опережать уже имеющиеся навыки для развития новых. Взрослые контролируют уровень нагрузки дошкольника и чередуют его с обязательным отдыхом, психологическим и творческим обучением. Физическая нагрузка дошкольника чередуется с обязательным отдыхом. Для выполнения поставленных целей и задач физического воспитания по ФГОС в нашем детском саду созданы специальные условия:

Зал для спортивных занятий;

Инвентарь для физической культуры (мячи, скакалки, обручи, гантели);

Площадка для занятий на свежем воздухе;

Игровое оборудование с турниками, качелями, горками и песочницей.

Примечание. Условия физического развития дошкольников по ФГОС отвечают необходимым требованиям СанПиНа.

Требования и ориентиры

В государственных стандартах прописаны требования (целевые ориентиры) к результатам по освоению программы. Их достижение зависит от физических особенностей каждого дошкольника. Показатели физического развития дошкольников по ФГОС проводятся воспитателем ДОО с каждым ребенком дважды в год. Это необходимо для отслеживания динамики развития ребенка и коррекции его личной программы. Индивидуальная оценка физического развития дошкольника по ФГОС

Физическое развитие дошкольника в ФГОС по возрастным группам.

2-3 года: Формирование правильной осанки, ориентация в окружающей среде с согласованными движениями тела, приобретение навыков ползания, приседания, прыжков.

3-4 года: Обучение правильному приземлению в прыжках с высоты и в длину, метание небольших мячей, ловля предметов руками, сохранение осанки сидя и стоя, обучение катанию на салазках, лыжах, езде на велосипеде.

4-5 лет: Совершенствование полученных навыков, закрепление согласованных движений при беге, ходьбе, прыжках, развитие быстроты реакции, выносливости, гибкости, обучение упражнениям при помощи спортивного инвентаря.

5-6 лет: Езда на двухколесном велосипеде, самокате, подбрасывание и самостоятельная ловля мяча, выполнение упражнений со скакалкой и обручем, проявление интереса к спортивной жизни.

6-7 лет: Поддерживание правильной осанки в различных позах, активная работа на гимнастической стенке, продолжение развития координации, ритмичная зарядка в коллективном строю с ориентировкой в пространстве, самостоятельная организация активных игр, интерес к физическим нагрузкам и проявление отдельных достижений в спорте.

По завершению дошкольного образования у ребенка должны быть выработаны:

- © Моторика рук;
- © Выносливость;
- © Подвижность;
- © Контроль за движениями различных частей тела;
- © Стремление к познаниям и спортивным играм;
- © Владение элементарными действиями: прыжками, лазаньем, ползанием, перепрыгиванием, перешагиванием, на месте.
- © Хорошая ориентация и глазомер.